



**PRO**  
**VVITA**



**Helemaal klaar met de klachten van  
(long-)COVID?**

**Wij helpen je graag!**

# Veel onwetendheid bij herstelzorg COVID-19

Er is veel onwetendheid rondom de herstelzorg van COVID-19. Enerzijds, omdat het een relatief **nieuwe ziekte** is, en anderzijds is er nog **geen grote wetenschappelijke database** opgebouwd. Hierdoor weten veel hulpverleners niet goed waar ze moeten beginnen met het vormgeven van het herstelplan.

Bij de fysiotherapeut wordt gewerkt aan de lichamelijke conditie. Bij de ergotherapeut wordt een gedoseerde dagindeling gemaakt. De logopediste kan alleen ondersteuning bieden bij het praten, slikken en ademen. Helaas zonder duurzame verbetering.

Ondertussen zit jij met je handen in het haar en klachten die maar niet over gaan.



Waarom herstellen mensen niet?

Wat is het achterliggende probleem?

Hoe komt het dat het zo'n groot deel van de samenleving treft?

---

**Antwoord:**

**We hebben een samenleving gecreëerd waarbij we vertrekken vanuit ziektezorg.**

# We hebben een samenleving gecreëerd waarbij we vertrekken vanuit ziektezorg.

## Een korte uitleg:

Er wordt vaak alleen gekeken naar de symptomatische uiting van klachten. Bijvoorbeeld, in de ziekenhuizen weet iedere specialist veel over zijn eigen specialisme maar vergeet vaak naar het grote geheel te kijken.

Mede door tijdgebrek (huisartsen hebben 10 minuten voor een consult), wordt de oorzaak van de ziekte niet achterhaald.

## Resultaat:

Symptoombestrijding, de signalen van het lichaam worden vaak d.m.v. medicatie het 'zwijgen' opgelegd en de samenleving wordt zieker en zwakker.

## Conclusie:

Het totaalplaatje moet in kaart gebracht worden.

COVID heeft ons geleerd dat deze patiënten voorheen al niet optimaal in conditie waren. Dit hoeft zich niet te uiten in ziekte, maar, de zogeheten 'draagkracht' was voor het doormaken van de ziekte al niet voldoende.

De absentie van een ziekte of aandoening wilt niet zeggen dat de gezondheid optimaal is



**Wat doen wij  
anders?**

**PRO  
VITA**

# Aandacht!

- We nemen de **tijd** voor de patiënt.
- We brengen het **hele verhaal in kaart**.
- Ontregelde systemen, in chronologische volgorde **ondersteunen**.
- Langzaam energie opbouwen, zodat er ook weer **energie uit komt**.



# Hoe?

○ Onze eigen schijf van 5!

○ Oerkracht

○ Voeding

○ Beweging

○ Identiteit

○ Ontspanning





## **Wij bieden:**

- Herstelzorg op maat
- Helderheid over de oorzaak achter de symptomen
- Individuele begeleiding
- We zetten jou terug in jouw kracht!

# Benieuwd naar de mogelijkheden?

Suzanne en Jasper gaan graag met je in gesprek.

Mail: [info@provitazorg.nl](mailto:info@provitazorg.nl)

Telefoon: 0165 329 404

Of vul het [contactformulier](#) op onze website in.



# PRO VITA

Jouw **vitaliteit**, onze **kracht!**