



PRO
VVITA



**Veel ziekteverzuim onder uw
werknemers door long-COVID?**

Wij helpen u graag!

Veel onwetendheid bij herstelzorg COVID-19

Er is veel onwetendheid rondom de herstelzorg van COVID-19. Enerzijds, omdat het een relatief **nieuwe ziekte** is, en anderzijds is er nog **geen grote wetenschappelijke database** opgebouwd. Hierdoor weten veel hulpverleners niet goed waar ze moeten beginnen met het vormgeven van het herstelplan.

Waar de fysiotherapeut zich richt op het verbeteren van de lichamelijke conditie, richt de ergotherapeut zich op een gedoseerde dagindeling maken. De logopediste kan alleen ondersteuning bieden bij het praten, slikken en ademen. Helaas zonder duurzame verbetering.

Ondertussen zitten de bedrijfsarts en werkgevers met de handen in het haar omdat de werknemers maar niet herstellen en het verzuim steeds langer duurt.



Waarom herstellen mensen niet?

Wat is het achterliggende probleem?

Hoe komt het dat het zo'n groot deel van de samenleving treft?

Antwoord:

We hebben een samenleving gecreëerd waarbij we vertrekken vanuit ziektezorg.

We hebben een samenleving gecreëerd waarbij we vertrekken vanuit ziektezorg.

Een korte uitleg:

Er wordt vaak alleen gekeken naar de symptomatische uiting van klachten. Bijvoorbeeld, in de ziekenhuizen weet iedere specialist veel over zijn eigen specialisme maar vergeet vaak naar het grote geheel te kijken.

Mede door tijdgebrek (huisartsen hebben 10 minuten voor een consult), wordt de oorzaak van de ziekte niet achterhaald.

Resultaat:

Symptoombestrijding, de signalen van het lichaam worden vaak d.m.v. medicatie het 'zwijgen' opgelegd en de samenleving wordt zieker en zwakker.

Conclusie:

Het totaalplaatje moet in kaart gebracht worden.

COVID heeft ons geleerd dat deze patiënten voorheen al niet optimaal in conditie waren. Dit hoeft zich niet te uiten in ziekte, maar, de zogeheten 'draagkracht' was voor het doormaken van de ziekte al niet voldoende.

De absentie van een ziekte of aandoening wilt niet zeggen dat de gezondheid optimaal is



**Wat doen wij
anders?**

**PRO
VITA**

Aandacht!

- We nemen de **tijd** voor de patiënt.
- We brengen het **hele verhaal in kaart**.
- Ontregelde systemen, in chronologische volgorde ondersteunen.
- Langzaam energie opbouwen, zodat er ook weer energie uit komt.



Hoe?

○ Onze eigen schijf van 5!

○ Oerkracht

○ Voeding

○ Beweging

○ Identiteit

○ Ontspanning



Wij bieden:

- Herstelzorg op maat
- Individuele begeleiding
- Voorlichting binnen bedrijven over een gezonde leefstijl
- Werknemers die weer vitaal zijn!

Benieuwd naar de mogelijkheden?

Suzanne en Jasper gaan graag in gesprek over de mogelijkheden.

Mail: info@provitazorg.nl

Telefoon: 0165 329 404

Of vul het [contactformulier](#) op onze website in.



PRO VITA

Jouw **vitaliteit**, onze **kracht!**